

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

2024-2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПО

физ - ре

ШИФР УЧАСТНИКА

М-30

ФАМИЛИЯ

Машеркова

ИМЯ

Карина

ОТЧЕСТВО

Вигардовна

КЛАСС

10

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

МКОУ с.п. Чуваш

МУНИЦИПАЛИТЕТ

435/195

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР

М - 30

Время выполнения заданий – 45 минут

Максимальное количество первичных баллов – 45, максимальный зачетный балл - 20

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

Обведите правильный ответ

1. У древних греков продолговатая площадь, предназначавшаяся для состязаний в беге, а позднее – и для иных видов состязаний, называлась...

- ☒ А) стадиий
- Б) амфитеатр
- В) терма
- Г) общественный театр

2. Кто возглавляет Министерство спорта Российской Федерации?

- А) Олег Матыцин
- Б) Александр Попов
- В) Станислав Поздняков
- ☒ Г) Михаил Дегтярёв

3. 5-е Спортивные игры стран БРИКС 2024 года прошли в городе:

- А) Екатеринбург
- Б) Санкт-Петербург
- В) Москва
- ☒ Г) Казань

4. Что из перечисленного является спортивным разрядом?

- А) заслуженный мастер спорта
- Б) мастер спорта международного класса
- ☒ В) кандидат в мастера спорта
- Г) все перечисленное

5. Специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе называются:

- ☒ А) общеразвивающие упражнения
- Б) общеукрепляющие упражнения
- В) подводящие упражнения
- Г) прикладные упражнения

6. Волков Алексей, Малышко Дмитрий, Ишмуратова Светлана, Куклева Галина – чемпионы Олимпийских игр в...

- А) лыжных гонках
- ☒ Б) в биатлоне
- В) легкой атлетике
- Г) в гимнастике

7. Финишем в лыжных гонках считается момент ...

- А) пересечения финишной линии плечами

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

- Б) пересечения финишной линии носками или одним носком лыжи
В) пересечения финишной линии скобами креплений лыж или скобой крепления той лыжи, которой участник первой пересечет линию.
Г) пересечения финишной линии любой частью тела

8. Формированию двигательной сферы детского организма способствуют:

- А) педагогические качества
Б) физиологические качества
В) психологические качества
Г) физические качества

9. В процессе физического воспитания детей дошкольного возраста ведущее место отводится:

- А) игровому методу
Б) соревновательному методу
В) повторно-серийному методу
Г) методу регламентированного упражнения

10. Метод определения общей плотности урока называется:

- А) актография
Б) хронометраж
В) динамометрия
Г) актография

11. Какие показатели наиболее часто используются для оценки индивидуального физического развития человека?

- А) индивидуальные показатели уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости)
Б) индивидуальные показатели техники владения жизненно — важными двигательными умениями и навыками (ходьба, бег, прыжки и т.д.)
В) индивидуальные показатели жизненной емкости легких, формы осанки и телосложения, длины и массы тела
Г) индивидуальные показатели частоты сердечных сокращений и артериального давления при выполнении физической нагрузки, а также время работы до «полного» утомления

12. Сколько спортсменов выходит в финал на спринтерских дистанциях легкой атлетики?

- А) по-разному, в зависимости от длины дистанции
Б) 3
В) 6
Г) 8

13. Президентом Паралимпийского комитета России является...

- А) Рожков Павел Алексеевич
Б) Торопчин Артем Олегович
В) Строкин Андрей Александрович
Г) Бочаров Вячеслав Алексеевич

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

14. Какой из видов единоборств входит в спортивную борьбу (как подвид)?

- А) бокс
Б) дзюдо
В) вольная борьба
Г) тхэквондо

15. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- А) специализация
Б) квалификация
В) классификация
Г) модификация

II. Задания в открытой форме

Предложите свой вариант ответа, вписав соответствующее слово

16. Специальный игрок в составе команды, выполняющий только защитные функции. Он не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника

либеро

17. Вид спорта, объединяющий плавание, велосипедную гонку и кросс называется

триатлон

18. Процесс возвращения организма к исходному или близкому к нему уровню после тренировочных нагрузок означает восстановление

19. Биологически активные вещества, которые регулируют все процессы в организме. Они отвечают за эмоции и качество сна, обмен веществ и аппетит, а также рост, развитие, способность вынашивать и рожать детей и многие другие функции. Это гормоны

20. Способность выполнять тяжелую и длительную физическую работу без быстро нарастающего утомления, способность организма совершать физическую работу, численно равную мощности нагрузки, при которой достигается максимальное потребление кислорода. Ее называют «Физическая работоспособность»

21. Пониженное содержание кислорода в организме или отдельных органах и тканях. Состояние возникает при недостатке кислорода во вдыхаемом организмом воздухе, крови или тканях, носит название гипоксия

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений

22. Соотнесите аббревиатуру международных федераций с видом спорта. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

Аббревиатура международной организации		Вид спорта	
1	FIFA	А	Биатлон
2	IBU	Б	Баскетбол
3	FIS	В	Легкая атлетика
4	IAAF	Г	Плавание
5	FINA	Д	Футбол
6	FIBA	Е	Лыжный спорт

Ответ:

1	2	3	4	5	6
Д	А	Е	В	Г	Б

+

+

+

3

+

+

+

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

23. Составьте последовательность объяснения техники лазания по канату в три приёма. Цифрами запишите правильную последовательность в бланк.

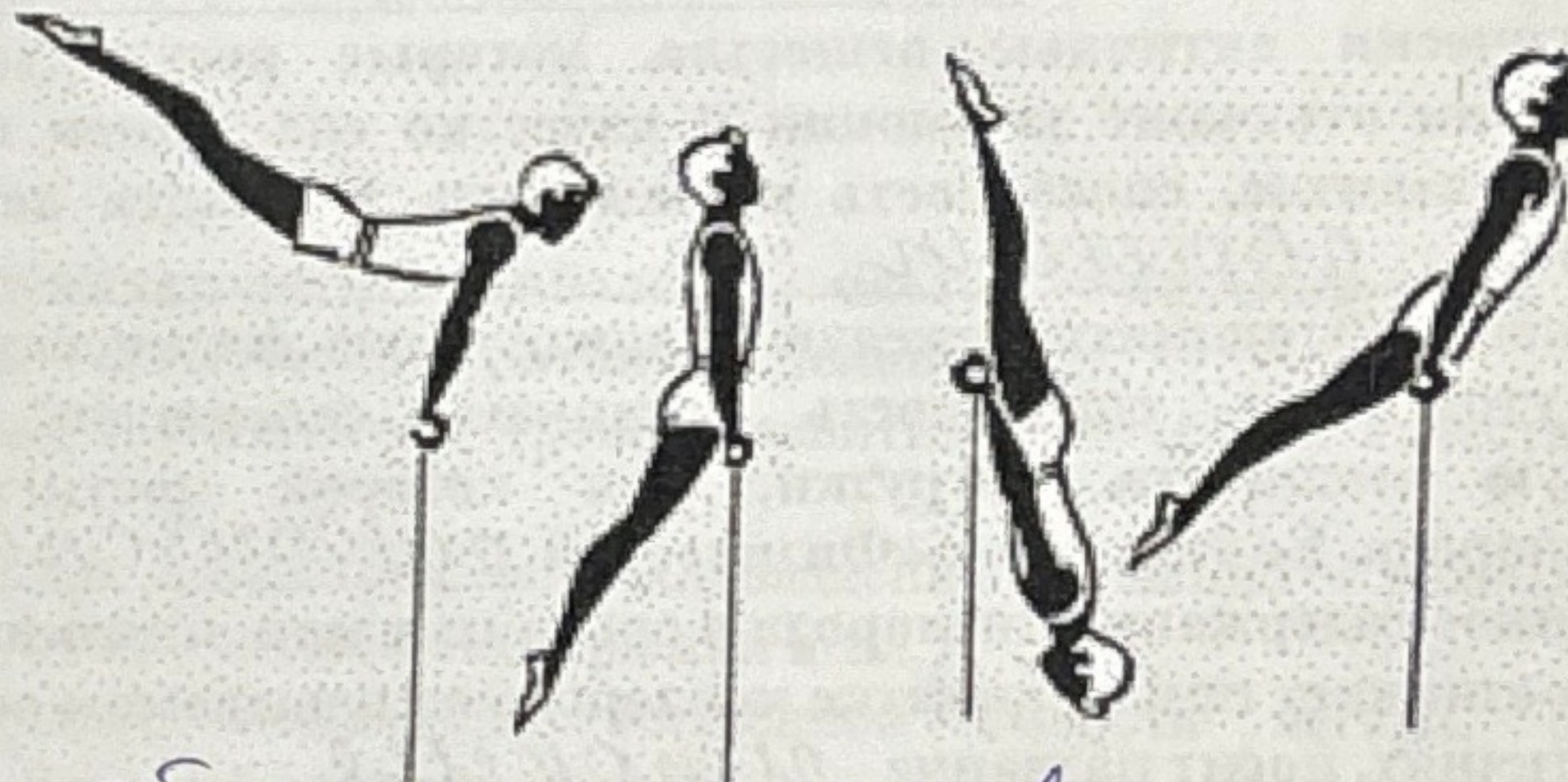
1	2	3	4	5
перехватиться руками как можно выше	сгибая ноги, подтянуть колени к груди	из виса стоя	захватить канат подъемами ног скрестно	разгибая ноги, подтянуться на руках
Ответ:				
3	2	4	5	1 +25

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

24. Перечислите спортивные звания в РФ (в том числе и почетное) в порядке возрастания заслуженный мастер спорта России +25
мастер спорта России
мастер спорта России международного класса

VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

25. Какой элемент изображен на рисунке?



Ответ: оборот назад в упоре + 25

VII. Задания-кроссворды (ребусы).

26. Впишите термин, понятие, обозначение спортивного явления.

По горизонтали:

1. Как одним словом называют сгибание-разгибание рук в упоре лежа?
2. Какая группа физических способностей (в множественном числе) проявляется в упражнениях «2 кувырка вперед», «3 кувырка вперед», бег змейкой?
3. Вид инвентаря, представляющий собой кожаный или синтетический шнур, который используется в художественной гимнастике и на занятиях физической культурой.
4. Вид бега, подразумевающий многократное прохождение короткого отрезка с изменением направления движения.

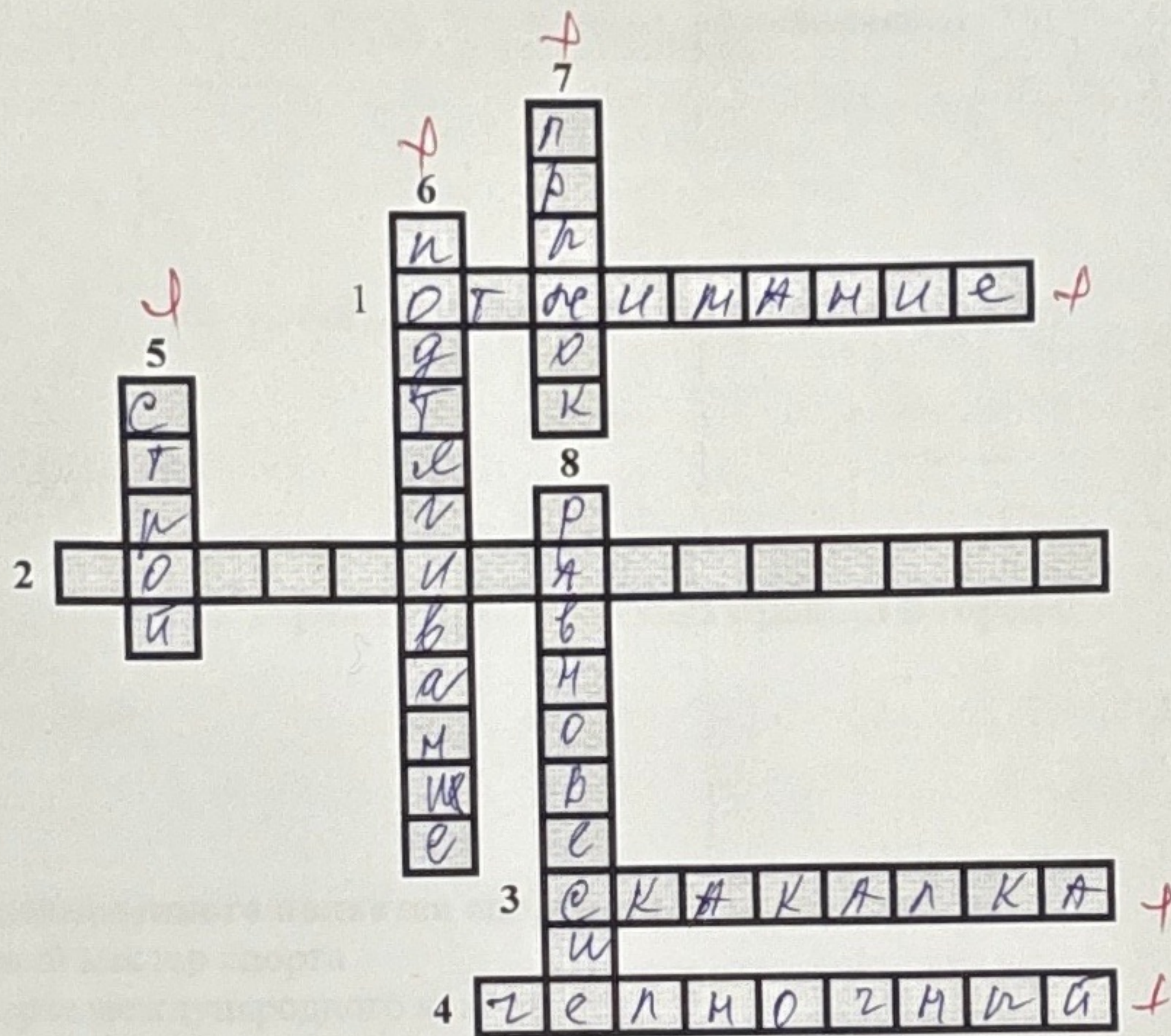
По вертикали:

5. Установленное размещение занимающихся для совместных действий.
6. Как, одним словом называют сгибание-разгибание рук в висе на перекладине.

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

7. Двигательное действие, цель которого – перемещение спортсмена в результате отталкивания его от опоры.
8. Какое физическое качество проявляется в беге по бревну и в упражнениях на неустойчивой опоре.



Итого 43 б.

Проверила - Рыжова М.Н. - Кс