

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

2024-2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПО орискультуре

ШИФР УЧАСТНИКА

С-46

ФАМИЛИЯ Сабанов

ИМЯ Суртан

ОТЧЕСТВО Гусманович

КЛАСС 10

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОУ с/пос. Терек

МУНИЦИПАЛИТЕТ _____

345/15

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР С-46

Время выполнения заданий – 45 минут

Максимальное количество первичных баллов – 45, максимальный зачетный балл – 20

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

Обведите правильный ответ

1. У древних греков продолговатая площадь, предназначавшаяся для состязаний в беге, а позднее – и для иных видов состязаний, называлась...

- ☒ А) стадиий
- Б) амфитеатр
- В) терма
- Г) общественный театр

2. Кто возглавляет Министерство спорта Российской Федерации?

- А) Олег Матыцин
- Б) Александр Попов
- В) Станислав Поздняков
- ☒ Г) Михаил Дегтярёв

3. 5-е Спортивные игры стран БРИКС 2024 года прошли в городе:

- А) Екатеринбург
- Б) Санкт-Петербург
- ☒ В) Москва
- Г) Казань

4. Что из перечисленного является спортивным разрядом?

- А) заслуженный мастер спорта
- Б) мастер спорта международного класса
- ☒ В) кандидат в мастера спорта
- Г) все перечисленное

5. Специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе называются:

- ☒ А) общеразвивающие упражнения
- Б) общеукрепляющие упражнения
- В) подводящие упражнения
- Г) прикладные упражнения

6. Волков Алексей, Малышко Дмитрий, Ишмуратова Светлана, Куклева Галина – чемпионы Олимпийских игр в...

- А) лыжных гонках
- ☒ Б) в биатлоне
- В) легкой атлетике
- Г) в гимнастике

7. Финишем в лыжных гонках считается момент ...

- А) пересечения финишной линии плечами

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

- Б) пересечения финишной линии носками или одним носком лыжи
☒ В) пересечения финишной линии скобами креплений лыж или скобой крепления той лыжи, которой участник первой пересечет линию.
Г) пересечения финишной линии любой частью тела

8. Формированию двигательной сферы детского организма способствуют:

- А) педагогические качества
Б) физиологические качества
В) психологические качества
☒ Г) физические качества

9. В процессе физического воспитания детей дошкольного возраста ведущее место отводится:

- ☒ А) игровому методу
Б) соревновательному методу
В) повторно-серийному методу
Г) методу регламентированного упражнения

10. Метод определения общей плотности урока называется:

- А) актография
☒ Б) хронометраж
В) динамометрия
Г) актография

11. Какие показатели наиболее часто используются для оценки индивидуального физического развития человека?

- А) индивидуальные показатели уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости)
Б) индивидуальные показатели техники владения жизненно – важными двигательными умениями и навыками (ходьба, бег, прыжки и т.д.)
☒ В) индивидуальные показатели жизненной емкости легких, формы осанки и телосложения, длины и массы тела
Г) индивидуальные показатели частоты сердечных сокращений и артериального давления при выполнении физической нагрузки, а также время работы до «полного» утомления

12. Сколько спортсменов выходит в финал на спринтерских дистанциях легкой атлетики?

- А) по-разному, в зависимости от длины дистанции
Б) 3
В) 6
☒ Г) 8

13. Президентом Паралимпийского комитета России является...

- ☒ А) Рожков Павел Алексеевич
Б) Торопчин Артем Олегович
В) Строкин Андрей Александрович
Г) Бочаров Вячеслав Алексеевич

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

14. Какой из видов единоборств входит в спортивную борьбу (как подвид)?

- ☒ А) бокс
☐ Б) дзюдо
☒ В) вольная борьба
☐ Г) тхэквондо

15. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- ☐ А) специализация
☒ Б) квалификация
☐ В) классификация
☒ Г) модификация

II. Задания в открытой форме

Предложите свой вариант ответа, вписав соответствующее слово

16. Специальный игрок в составе команды, выполняющий только защитные функции. Он не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника

защитник

17. Вид спорта, объединяющий плавание, велосипедную гонку и кросс называется

триатлон

18. Процесс возвращения организма к исходному или близкому к нему уровню после тренировочных нагрузок означает

отдых

19. Биологически активные вещества, которые регулируют все процессы в организме. Они отвечают за эмоции и качество сна, обмен веществ и аппетит, а также рост, развитие, способность вынашивать и рожать детей и многие другие функции. Это

гормоны

20. Способность выполнять тяжелую и длительную физическую работу без быстрого нарастающего утомления, способность организма совершать физическую работу, численно равную мощности нагрузки, при которой достигается максимальное потребление кислорода. Ее называют «Физическая

работоспособность

21. Пониженное содержание кислорода в организме или отдельных органах и тканях. Состояние возникает при недостатке кислорода во вдыхаемом организмом воздухе, крови или тканях, носит название

гипоксия

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений

22. Соотнесите аббревиатуру международных федераций с видом спорта. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

Аббревиатура международной организации		Вид спорта	
1	FIFA	А	Биатлон
2	IBU	Б	Баскетбол
3	FIS	В	Легкая атлетика
4	IAAF	Г	Плавание
5	FINA	Д	Футбол
6	FIBA	Е	Лыжный спорт

Ответ:

1	2	3	4	5	6
Д	А	В	Б	Г	Е

+

+

+

3

+

+

+

ШИФР _____

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

23. Составьте последовательность объяснения техники лазания по канату в три приёма. Цифрами запишите правильную последовательность в бланк.

1	2	3	4	5
перехватиться руками как можно выше	сгибая ноги, подтянуть колени к груди	из виса стоя	захватить канат подъемами ног скрестно	разгибая ноги, подтянуться на руках

Ответ:

2	4	3	5	1
---	---	---	---	---

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

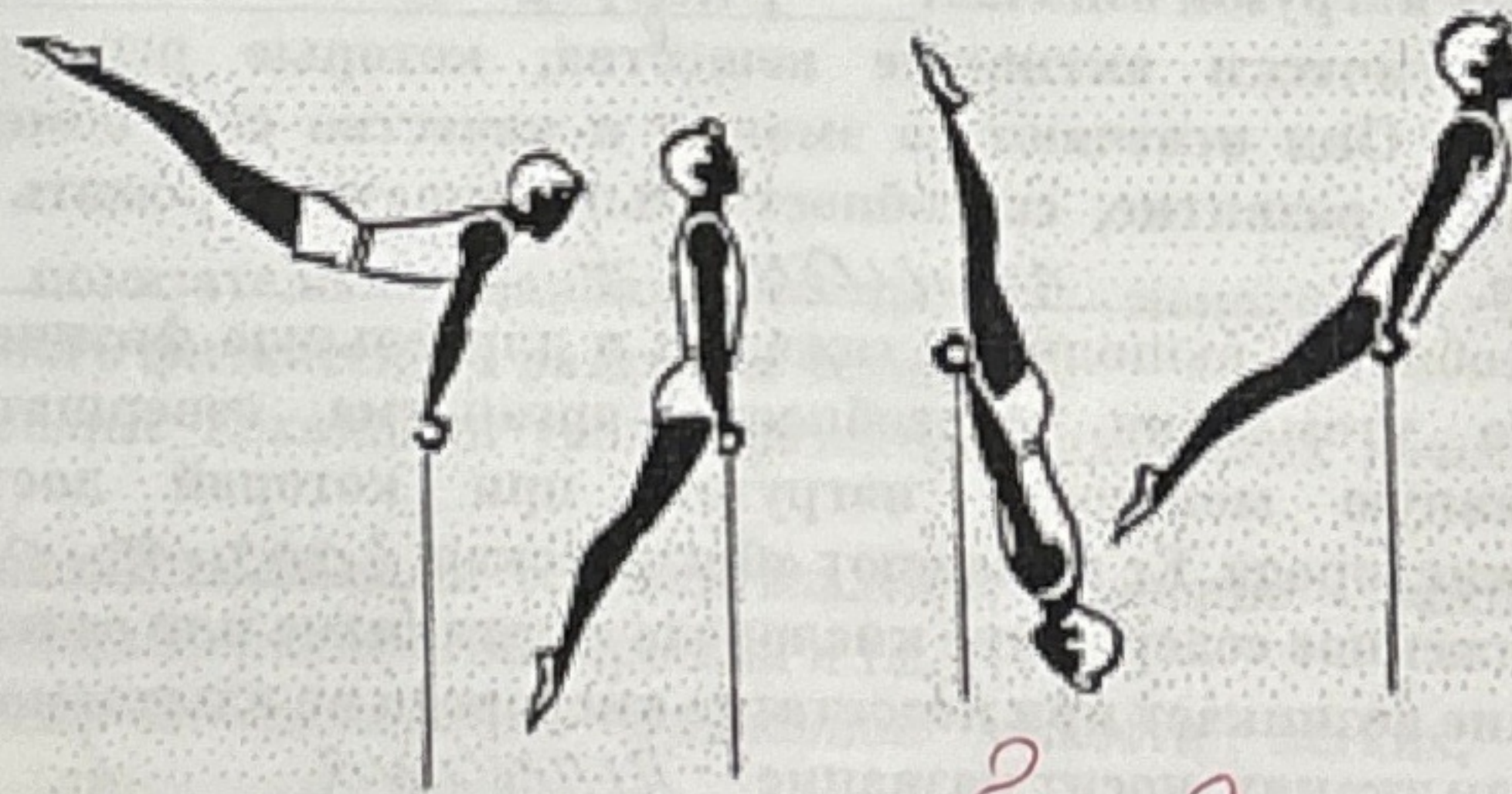
24. Перечислите спортивные звания в РФ (в том числе и почетное) в порядке возрастания заслуженный мастер спорта

мастер спорта России международного класса

мастер спорта России

VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

25. Какой элемент изображен на рисунке?



Ответ: _____

VII. Задания-кроссворды (ребусы).

26. Впишите термин, понятие, обозначение спортивного явления.

По горизонтали:

1. Как одним словом называют сгибание-разгибание рук в упоре лежа?
2. Какая группа физических способностей (в множественном числе) проявляется в упражнениях «2 кувырка вперед», «3 кувырка вперед», бег змейкой?
3. Вид инвентаря, представляющий собой кожаный или синтетический шнур, который используется в художественной гимнастике и на занятиях физической культурой.
4. Вид бега, подразумевающий многократное прохождение короткого отрезка с изменением направления движения.

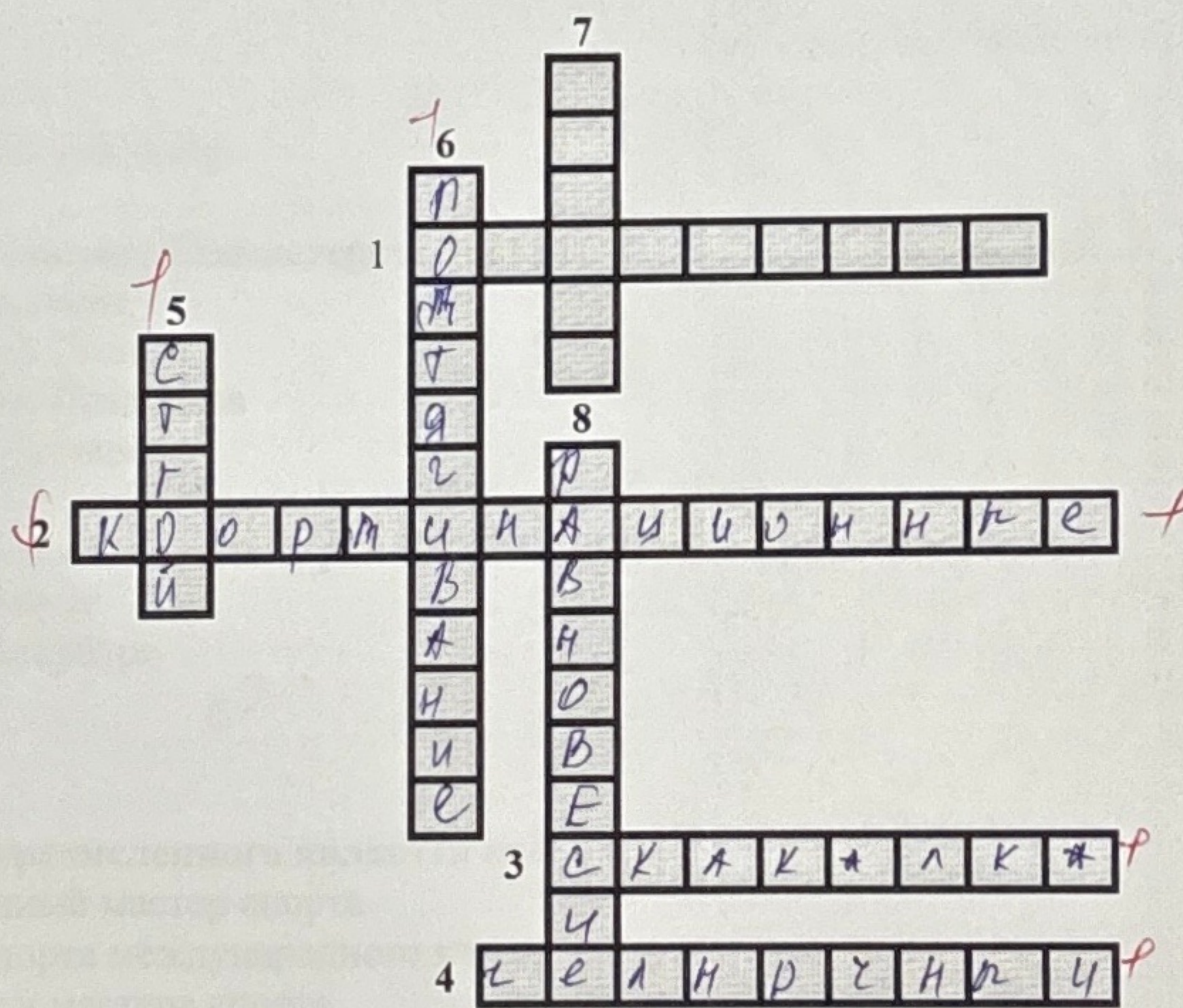
По вертикали:

5. Установленное размещение занимающихся для совместных действий.
6. Как, одним словом называют сгибание-разгибание рук в висе на перекладине.

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 учебном году
Теоретико-методический тур
9-11 классы

ШИФР _____

7. Двигательное действие, цель которого – перемещение спортсмена в результате отталкивания его от опоры.
8. Какое физическое качество проявляется в беге по бревну и в упражнениях на неустойчивой опоре.



Работу проверила - Кисельова
Анна

Итого 345