

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

2024-2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПО физической культуре

ШИФР УЧАСТНИКА

K-08

ФАМИЛИЯ Кардаков

ИМЯ Азамат

ОТЧЕСТВО Аскерович

КЛАСС 7

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МКОУ СШ с.п. Урвань

МУНИЦИПАЛИТЕТ Урванский

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 уч. г.
7-8 класс

25,5

Теоретико-методический тур

ШИФР К-08

Время выполнения заданий – 45 минут

Максимальное количество первичных баллов – 41 баллов, максимальный зачетный балл – 20

I Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

Обведите правильные ответы

1. В каком полисе Древней Греции практиковалась с раннего детства военно-физическая подготовка

- А) Афины
- ☒ Б) Спарта
- В) Аргос
- Г) Дельфы

1

2. Кто возглавляет Министерство спорта Российской Федерации?

- А) Олег Матыцин
- Б) Александр Попов
- В) Станислав Поздняков
- ☒ Г) Михаил Дегтярёв

1

3. В феврале-марте 2024 года в г. Казани впервые прошли соревнования, дисциплины которых совмещают классический спорт, киберспорт или технологии дополненной (виртуальной) реальности. Это ...

- А) Игры БРИКС
- Б) Всемирные игры дружбы
- ☒ В) международные «Игры Будущего»
- Г) Кубок Содружества

1

4. Всемирные игры дружбы состоятся в городах:

- ☒ А) Екатеринбург и Москва
- Б) Екатеринбург и Санкт-Петербург
- В) Москва и Красноярск
- Г) Казань и Москва

1

5. Специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе называются:

- ☒ А) общеразвивающие упражнения
- Б) общеукрепляющие упражнения
- В) подводящие упражнения
- Г) прикладные упражнения

1

6. Борзаковский Ю., Лебедева Т., Мастеркова С., Чичерова А. – чемпионы Олимпийских игр в...

- А) лыжных гонках
- ☒ Б) легкой атлетике
- В) в плавании
- Г) в гимнастике

1

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 уч. г.
7-8 класс
Теоретико-методический тур

ШИФР _____

7. Финишем в лыжных гонках считается момент ...

- А) пересечения финишной линии плечами
- Б) пересечения финишной линии носками или одним носком лыжи
- ☒ В) пересечения финишной линии скобами креплений лыж или скобой крепления той лыжи, которой участник первой пересечет линию.
- Г) пересечения финишной линии любой частью тела

1

8. Подвижные игры способствуют:

- А) улучшению условий для здорового отдыха
- Б) восстановлению сил
- В) вовлечению детей в спортивные секции
- ☒ Г) все перечисленное выше

1

9. Какой из способов прыжка относится к опорным

- ☒ А) ноги врозь
- Б) перешагиванием
- В) перекидной
- Г) прогнувшись

1

10. При возникновении легких ушибов во время занятий физическими упражнениями необходимо...

- А) растереть ушибленное место и затем обратиться к врачу
- Б) наложить тепло (грелку с горячей водой, шерстяную кофту и т.п.) на ушибленное место и затем обратиться к врачу
- ☒ В) наложить холод (лед, смоченную холодной водой салфетку и т.п.) на ушибленное место и затем обратиться к врачу
- Г) посидеть или полежать некоторое время и затем к врачу

1

11. Какие показатели наиболее часто используются для оценки индивидуального физического развития человека?

- ☒ А) индивидуальные показатели уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости).
- Б) индивидуальные показатели техники владения жизненно – важными двигательными умениями и навыками (ходьба, бег, прыжки и т.д.).
- В) индивидуальные показатели жизненной емкости легких, формы осанки и телосложения, длины и массы тела.
- Г) индивидуальные показатели частоты сердечных сокращений и артериального давления при выполнении физической нагрузки, а также время работы до «полного» утомления

0

12. Сколько спортсменов выходит в финал на спринтерских дистанциях легкой атлетики?

- ☒ А) по-разному, в зависимости от длины дистанции
- Б) 3
- В) 6
- Г) 8

0

13. Офсайд это -

- ☒ А) вид нарушения правил

1

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 уч. г.
7-8 класс
Теоретико-методический тур

ШИФР _____

- Б) силовой прием
В) переигровка
Г) технический перерыв

14. Отличительным признаком физической культуры является:

- А) развитие физических качеств и обучение двигательным действиям
Б) физическое совершенство
В) выполнение физических упражнений
Г) занятия в форме уроков

0

15. Термин «стойка» в гимнастике обозначает:

- А) положение начала упражнения
Б) вертикальное положение тела
В) положение окончания элемента
Г) положение упора на поверхности

1

16. Под влиянием какого фактора закаливания повышается тонус центральной нервной системы, улучшается защитная функция кожи, активизируется деятельность желез внутренней секреции, улучшается обмен веществ и состав крови, в коже образуется витамин Д, регулирующий обмен веществ?

- А) вода
Б) солнце
В) воздух
Г) режим движений

0

17. Какой способ плавания не относится к спортивным стилям:

- А) дельфин
Б) кроль на груди
В) кроль на спине
Г) брасс на спине

1

II. Задания в открытой форме

Впишите соответствующее слово/словосочетание

18. Командная спортивная игра с мячом и битой, в которой участвуют две команды по девять игроков (иногда десять). Игра называется бейсбол 2

19. Вид спорта, объединяющий плавание, велосипедную гонку и кросс называется триатлон 2

20. Процесс возвращения организма к исходному или близкому к нему уровню после тренировочных нагрузок называют краткосрочное восстановление 0

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений

21. Соотнесите названия двигательных действий или специальных терминов (названий) с видами спорта, в которых они используются. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

Термин, двигательное действие	Вид спорта
-------------------------------	------------

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 уч. г.
7-8 класс

Теоретико-методический тур

ШИФР

1. Байтер, дом, свипинг	А. Хоккей
2. Авальман, кантование, траверс	Б. Фигурное катание
3. Командный спринт, масс-старт, свободный стиль	В. Горнолыжный спорт
4. Твизл, аксель, лутц, риттбергер, тулуп	Г. Лыжный спорт
5. Дубль, хет-трик, автогол, вбрасывание	Д. Биатлон
6. Стартовая поляна, огневой рубеж, стойка, лежка	Е. Кёрлинг

Ответ:

0	0	0	0	0	05
1	2	3	4	5	6
Г	Б	А	В	Е	Д

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

22. Составьте последовательность объяснения техники лазания по канату в три приёма. Цифрами запишите правильную последовательность в бланк.

1	2	3	4	5
перехватиться руками как можно выше	сгибая ноги, подтянуть колени к груди	из виса стоя	захватить канат подъемами ног скрестно	разгибая ноги, подтянуться на руках

Ответ:

3	1	4	2	5
---	---	---	---	---

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

23. Перечислите спортивные звания в РФ (в том числе и почетное) в порядке убывания:

Заслуженный мастер спорта
Мастер спорта международного класса
Мастер спорта
Кандидат мастера спорта

VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

24. Определите элемент, изображенный на рисунке.



Ответ:

упор головой по вертикали

VII. Задания-кроссворды (ребусы)

25. Впишите термин, понятие, обозначение спортивного явления.

Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в 2024-2025 уч. г.
7-8 класс

Теоретико-методический тур

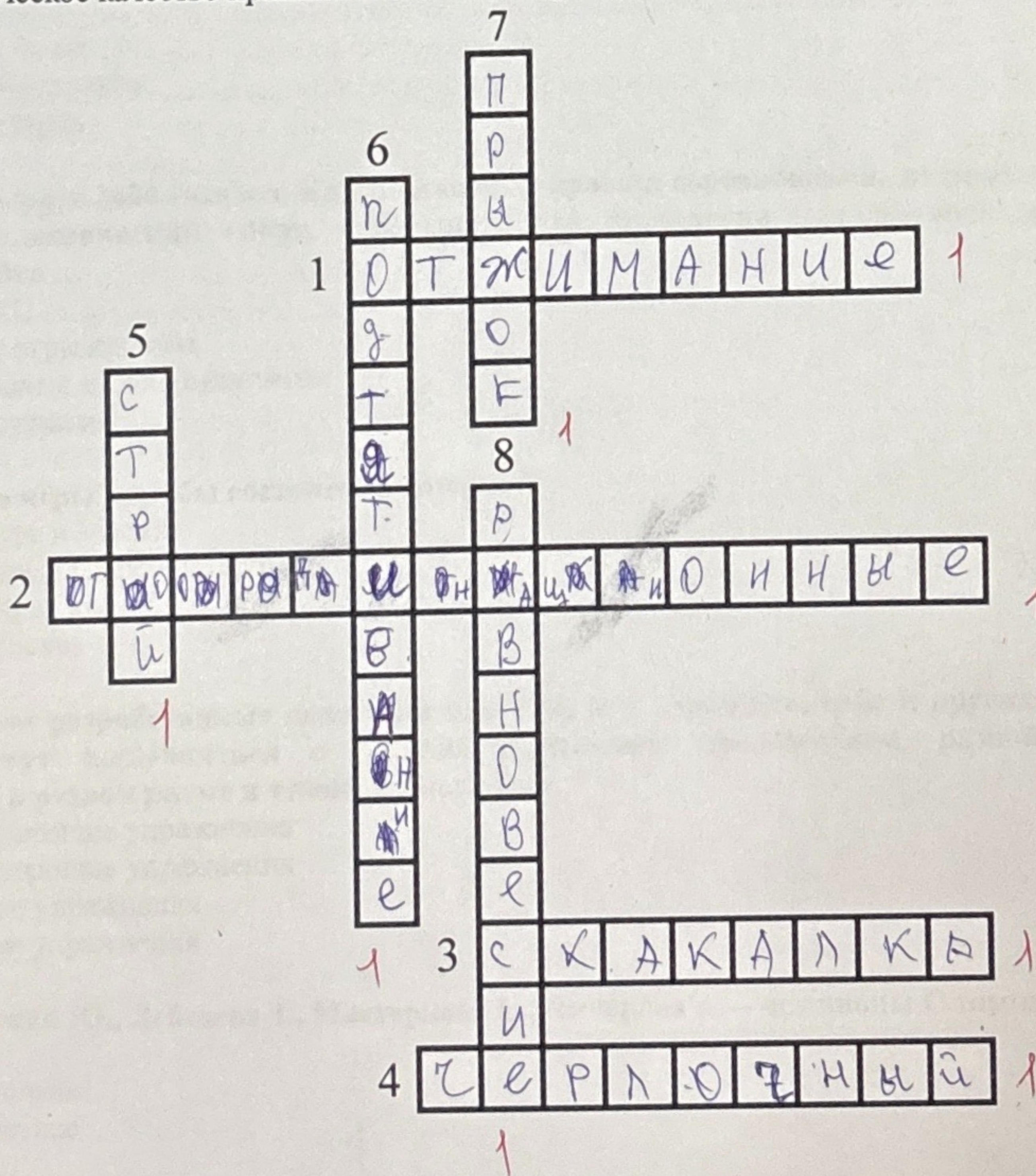
ШИФР _____

По горизонтали:

1. Как одним словом называют сгибание-разгибание рук в упоре лежа?
2. Какая группа физических способностей (в множественном числе) проявляется в упражнениях «2 кувырка вперед», «3 кувырка вперед», бег змейкой?
3. Вид инвентаря, представляющий собой кожаный или синтетический шнур, который используется в художественной гимнастике и на занятиях физической культурой.
4. Вид бега, подразумевающий многократное прохождение короткого отрезка с изменением направления движения.

По вертикали:

5. Установленное размещение занимающихся для совместных действий.
6. Как одним словом называют сгибание-разгибание рук в висе на перекладине.
7. Двигательное действие, цель которого – перемещение спортсмена в результате отталкивания его от опоры.
8. Какое физическое качество проявляется в беге по бревну и в упражнениях на неустойчивой опоре.



Итого: 25/5

Проверила: Курасова М.И.