

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

2024-2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПО Физкультуре

ШИФР УЧАСТНИКА

10-28

ФАМИЛИЯ Мянов

ИМЯ Данил

ОТЧЕСТВО Анатович

КЛАСС 10

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МКОУ СОШ №3 с.п. Покорчесу

МУНИЦИПАЛИТЕТ \_\_\_\_\_



255/115

Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
в 2024-2025 учебном году  
Теоретико-методический тур  
9-11 классы

ШИФР AP-28

Время выполнения заданий – 45 минут

Максимальное количество первичных баллов – 45, максимальный зачетный балл - 20

**I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.**

Обведите правильный ответ

**1. У древних греков продолговатая площадь, предназначавшаяся для состязаний в беге, а позднее – и для иных видов состязаний, называлась...**

- А) стадиий
- Б) амфитеатр
- В) терма
- Г) общественный театр

**2. Кто возглавляет Министерство спорта Российской Федерации?**

- А) Олег Матвеев
- Б) Александр Попов
- В) Станислав Поздняков
- Г) Михаил Дегтярёв

**3. 5-е Спортивные игры стран БРИКС 2024 года прошли в городе:**

- А) Екатеринбург
- Б) Санкт-Петербург
- В) Москва
- Г) Казань

**4. Что из перечисленного является спортивным разрядом?**

- А) заслуженный мастер спорта
- Б) мастер спорта международного класса
- В) кандидат в мастера спорта
- Г) все перечисленное

**5. Специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе называются:**

- А) общеразвивающие упражнения
- Б) общеукрепляющие упражнения
- В) подводящие упражнения
- Г) прикладные упражнения

**6. Волков Алексей, Малышко Дмитрий, Ишмуратова Светлана, Куклева Галина – чемпионы Олимпийских игр в...**

- А) лыжных гонках
- Б) в биатлоне
- В) легкой атлетике
- Г) в гимнастике

**7. Финишем в лыжных гонках считается момент ...**

- А) пересечения финишной линии плечами



Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
в 2024-2025 учебном году  
Теоретико-методический тур  
9-11 классы

ШИФР \_\_\_\_\_

- Б) пересечения финишной линии носками или одним носком лыжи
- В) пересечения финишной линии скобами креплений лыж или скобой крепления той лыжи, которой участник первой пересечет линию.
- Г) пересечения финишной линии любой частью тела

8. Формированию двигательной сферы детского организма способствуют:

- А) педагогические качества
- Б) физиологические качества
- В) психологические качества
- Г) физические качества

9. В процессе физического воспитания детей дошкольного возраста ведущее место отводится:

- А) игровому методу
- Б) соревновательному методу
- В) повторно-серийному методу
- Г) методу регламентированного упражнения

10. Метод определения общей плотности урока называется:

- А) актография
- Б) хронометраж
- В) динамометрия
- Г) актография

11. Какие показатели наиболее часто используются для оценки индивидуального физического развития человека?

- А) индивидуальные показатели уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости)
- Б) индивидуальные показатели техники владения жизненно – важными двигательными умениями и навыками (ходьба, бег, прыжки и т.д.)
- В) индивидуальные показатели жизненной емкости легких, формы осанки и телосложения, длины и массы тела
- Г) индивидуальные показатели частоты сердечных сокращений и артериального давления при выполнении физической нагрузки, а также время работы до «полного» утомления

12. Сколько спортсменов выходит в финал на спринтерских дистанциях легкой атлетики?

- А) по-разному, в зависимости от длины дистанции
- Б) 3
- В) 6
- Г) 8

13. Президентом Паралимпийского комитета России является...

- А) Рожков Павел Алексеевич
- Б) Торопчин Артем Олегович
- В) Строкин Андрей Александрович
- Г) Бочаров Вячеслав Алексеевич



Муниципальный этап  
 Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
 в 2024-2025 учебном году  
 Теоретико-методический тур  
 9-11 классы

ШИФР \_\_\_\_\_

14. Какой из видов единоборств входит в спортивную борьбу (как подвид)?

- А) бокс
- Б) дзюдо
- В) вольная борьба
- Г) тхэквондо

15. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- А) специализация
- Б) квалификация
- В) классификация
- Г) модификация

**II. Задания в открытой форме**

*Предложите свой вариант ответа, вписав соответствующее слово*

16. Специальный игрок в составе команды, выполняющий только защитные функции. Он не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника

защитник — 0

17. Вид спорта, объединяющий плавание, велосипедную гонку и кросс называется

18. Процесс возвращения организма к исходному или близкому к нему уровню после тренировочных нагрузок означает

19. Биологически активные вещества, которые регулируют все процессы в организме. Они отвечают за эмоции и качество сна, обмен веществ и аппетит, а также рост, развитие, способность вынашивать и рожать детей и многие другие функции. Это активность — 0

20. Способность выполнять тяжелую и длительную физическую работу без быстрого нарастающего утомления, способность организма совершать физическую работу, численно равную мощности нагрузки, при которой достигается максимальное потребление кислорода. Ее называют «Физическая работоспособность + 2»

21. Пониженное содержание кислорода в организме или отдельных органах и тканях. Состояние возникает при недостатке кислорода во вдыхаемом организмом воздухе, крови или тканях, носит название гипоксия + 2

**III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений**

22. Соотнесите аббревиатуру международных федераций с видом спорта. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

Аббревиатура международной организации		Вид спорта	
1	FIFA	А	Биатлон
2	IBU	Б	Баскетбол
3	FIS	В	Легкая атлетика
4	IAAF	Г	Плавание
5	FINA	Д	Футбол
6	FIBA	Е	Лыжный спорт

Ответ:

1	2	3	4	5	6
А	Е	В	Б	Д	Г



ШИФР \_\_\_\_\_

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

23. Составьте последовательность объяснения техники лазания по канату в три приёма. Цифрами запишите правильную последовательность в бланк.

1	2	3	4	5
перехватиться руками как можно выше	сгибая ноги, подтянуть колени к груди	из виса стоя	захватить канат подъемами ног скрестно	разгибая ноги, подтянуться на руках

Ответ:

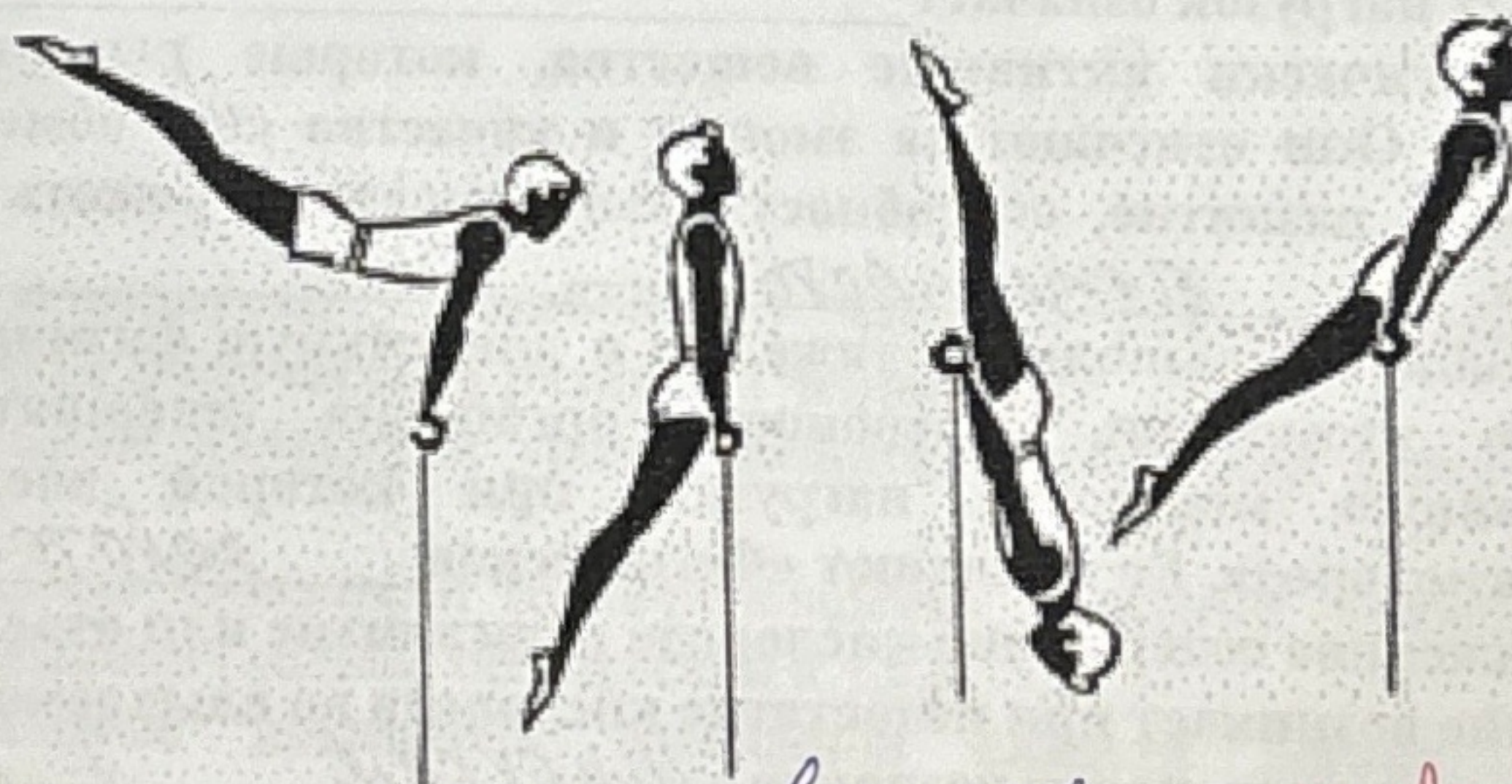
3	4	2	5	1
---	---	---	---	---

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

24. Перечислите спортивные звания в РФ (в том числе и почетное) в порядке возрастания \_\_\_\_\_

VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

25. Какой элемент изображен на рисунке?



Ответ: оборот назад в упоре 4 2

VII. Задания-кроссворды (ребусы).

26. Впишите термин, понятие, обозначение спортивного явления.

По горизонтали:

1. Как одним словом называют сгибание-разгибание рук в упоре лежа?
2. Какая группа физических способностей (в множественном числе) проявляется в упражнениях «2 кувырка вперед», «3 кувырка вперед», бег змейкой?
3. Вид инвентаря, представляющий собой кожаный или синтетический шнур, который используется в художественной гимнастике и на занятиях физической культурой.
4. Вид бега, подразумевающий многократное прохождение короткого отрезка с изменением направления движения.

По вертикали:

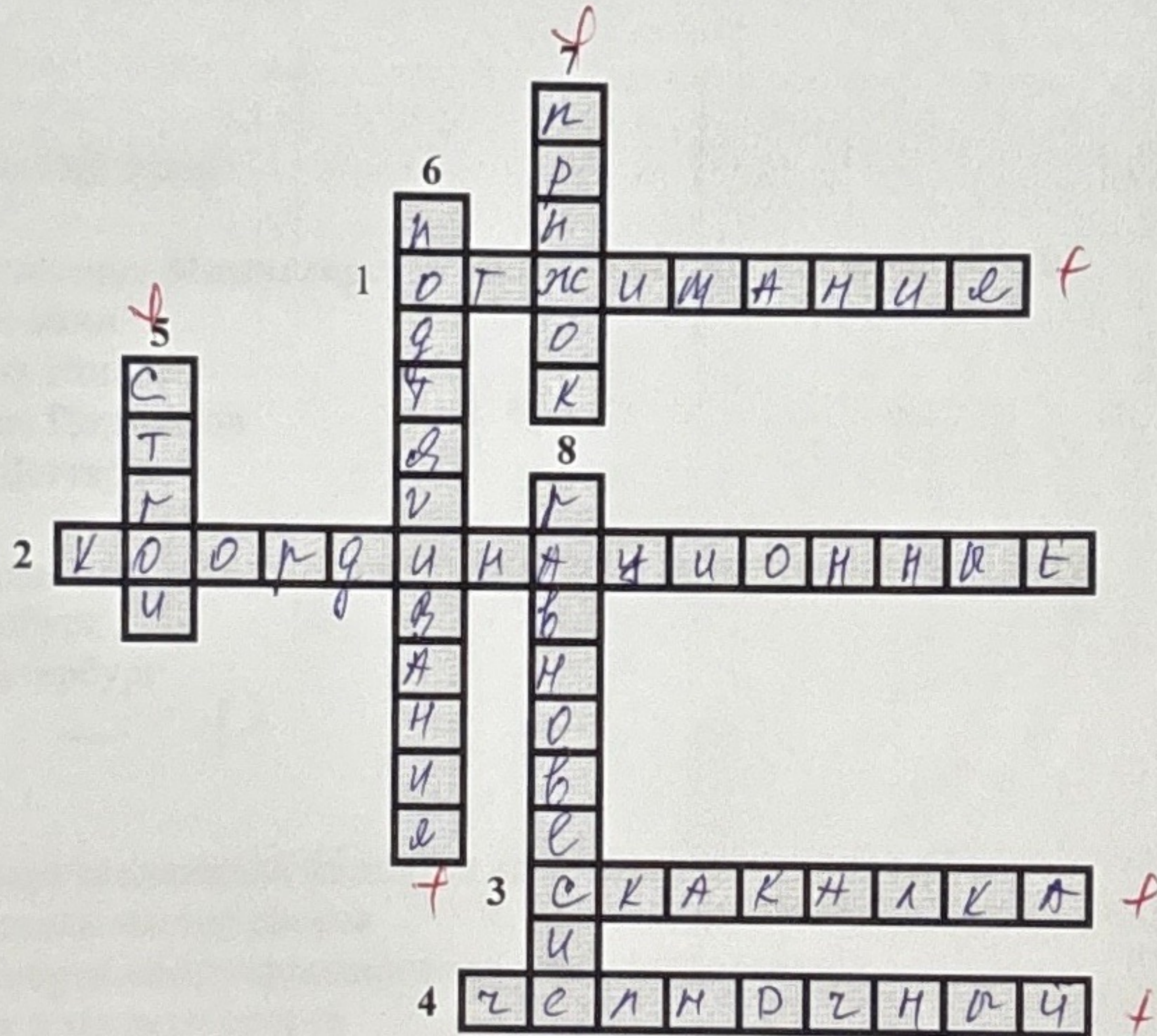
5. Установленное размещение занимающихся для совместных действий.
6. Как, одним словом называют сгибание-разгибание рук в висе на перекладине.



Муниципальный этап  
 Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
 в 2024-2025 учебном году  
 Теоретико-методический тур  
 9-11 классы

ШИФР \_\_\_\_\_

7. Двигательное действие, цель которого – перемещение спортсмена в результате отталкивания его от опоры.  
 8. Какое физическое качество проявляется в беге по бревну и в упражнениях на неустойчивой опоре.



85.

Работу проверила - Рогова Елена  
 всего 25б.