

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Спартакиады молодежи допризывного возраста Урванского муниципального района 2024г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится в целях физкультурно-спортивного и патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Основными задачами Спартакиады являются:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения молодых людей на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

II. ЭТАПЫ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в II этапа:

I этап - школьный, соревнования проводятся в общеобразовательных учреждениях, определение команды образовательного учреждения;

II этап - муниципальный, соревнования проводятся на базе МКОУ СОШ №5 г.п.Нарткала. **Время – 10 октября 2024 года в 10:00 часов.**

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Ответственными за подготовку и проведение Спартакиады являются:

- МКУ «Управление образования Урванского муниципального района КБР»;
- МКУ ДО "СЮТ им. З.А. Налоева"

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде на всех этапах допускаются команды общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися, возраст которых на момент проведения Спартакиады составляет не менее 15 и не более 17 лет.

Состав команды – 9 человек, в том числе 8 участников, 1 руководитель.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;
- не имеющие подлинников указанных ниже документов;

Все участники команды должны иметь при себе паспорт, справку с места учебы, единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами) и спортивную обувь для соревнований по физической подготовке.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада предусматривает проведение соревнований по программам:

1. Подтягивание на перекладине – 2 участника.
2. Бег 100 м. – 2 участника.
3. Стрельба – 2 участника.
4. Соревнования по военной подготовке – 2 участника.
5. Строевая подготовка – вся команда.

Условия проведения соревнований

1. Подтягивание на перекладине.

Выполняется из неподвижного виса хватом сверху, руки в положении виса выпрямлены. Положение виса фиксируется 1-2 сек. В случае увеличения данного временного интервала, участник отстраняется от продолжения выполнения упражнения. Подтягивание засчитывается, когда подбородок поднят выше уровня перекладины. Запрещается использование посторонней помощи, перехваты руками на перекладине, выполнение рывковых, хлыстовых и меховых движений.

2. Бег на 100м.

Выполняется по дорожкам с низкого или высокого старта. При беге по дистанции запрещается переход на соседние дорожки. В случае перехода на другую дорожку участник снимается с дистанции. При подготовке к старту участнику отводится не более 1 минуты с момента вызова на старт очередного забега. При неготовности принять стартовую позицию после вызова, стартер может сделать замечание, при неготовности после второго старта вызова – участника снимают со старта на данную дистанцию. Результаты определяются с точностью до 0,1 сек

3. Стрельба из пневматической винтовки.

Оружие – пневматическая винтовка.

Дистанция - 10м.

Мишень №8

Количество выстрелов 2 пробных 3 зачетных.

Время на стрельбу не более 5-и минут.

Упражнение выполняется из положения стоя, с руки без использования ружейного ремня и без упора. Не разрешается применение оптического прицела.

4. Соревнование по военной подготовке:

- разборка и сборка автомата на время.

Результат определяется с точностью до 0,1 сек.

Штрафное время – 5 сек. назначается за нарушение порядка разборки и сборки автомата и за падение деталей автомата со стола.

5. Строевая подготовка

Строевая слаженность команды.

Главная судейская коллегия вправе вносить изменения в программу проведения Спартакиады в зависимости от количества заявленных команд, а также с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная информация (заявка) по участию в Спартакиаде с указанием количественного состава команды высылается **до 14 октября 2024 года.**

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Спартакиады молодежи допризывного возраста Урванского муниципального района (юноши 14-17 лет)

(наименование команды, организации, учреждения)

№ п/п	Ф.И.О. участника	Статус участника	Дата рождения	Серия и номер паспорта	Допуск врача
1.		Руководитель команды			
2.		Участник			
3.		Участник			
4.		Участник			
5.		Участник			
6.		Участник			
7.		Участник			
8.		Участник			
9.		Участник			

Всего опущено к участию в соревнованиях _____ человек

